

Entrega de
boletas
Trimestre II
2025-2026
Primer grado





El Impacto Oculto de las Redes Sociales en la Salud Mental Adolescente

Una Guía Práctica para Familias

Presentado por su Comunidad Escolar | Basado en investigaciones del Child Mind Institute



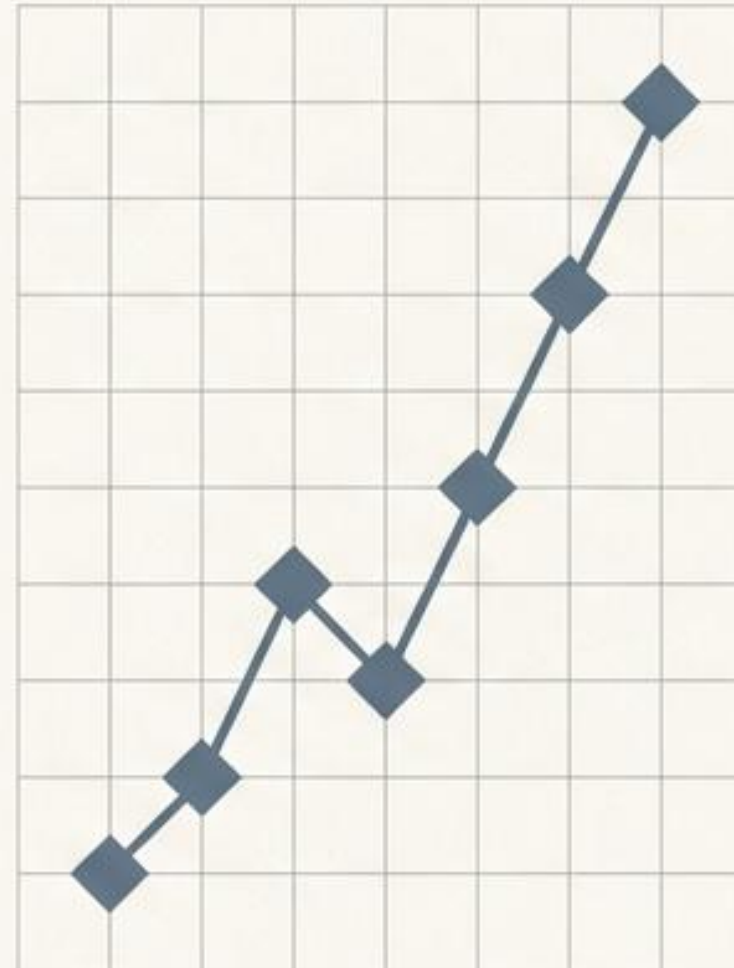
La Paradoja de la Generación Más Conectada

Los adolescentes de hoy están hiperconectados, pero los datos muestran una realidad alarmante.

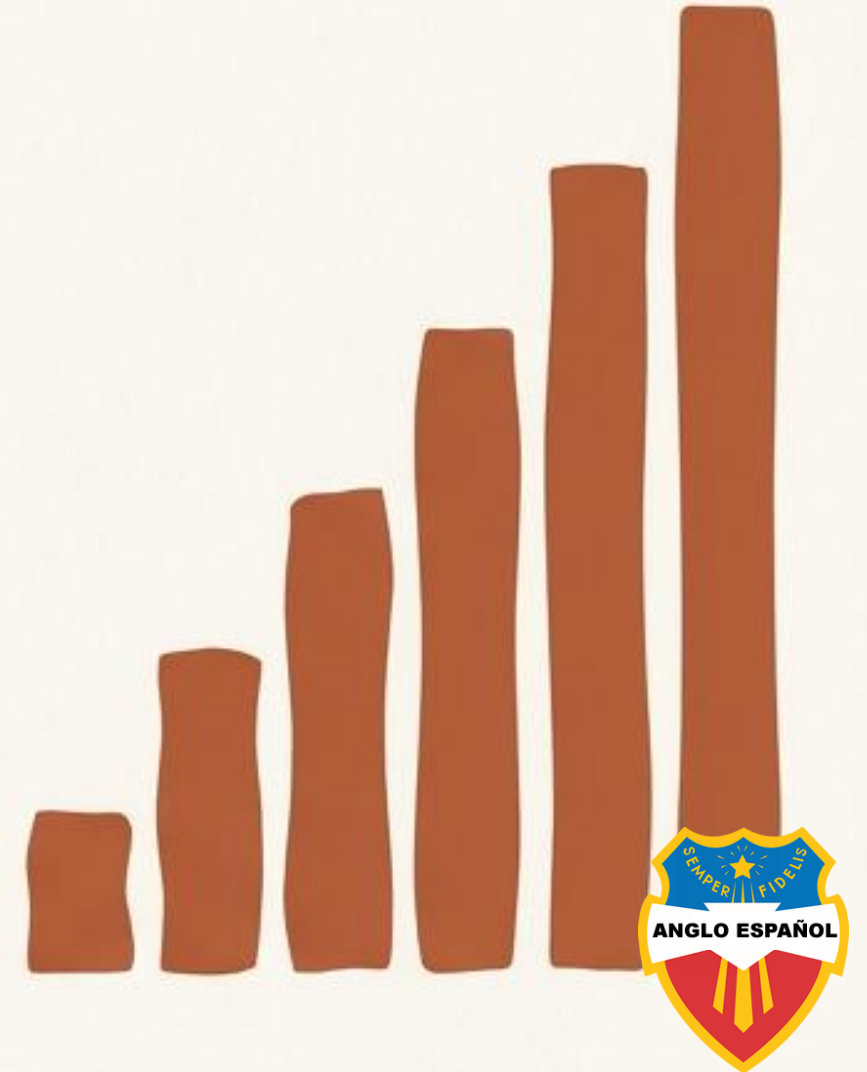
Una encuesta de la Royal Society of Public Health a jóvenes reveló que plataformas como Snapchat, Facebook, Twitter e Instagram aumentan directamente los sentimientos de:

- **Depresión y Ansiedad**
- **Mala imagen corporal**
- **Soledad profunda**

Conectividad Digital



Aislamiento Emocional



Cuidamos la Mente Infantil, Pero Olvidamos la Adolescente

El uso de la tecnología en la adolescencia es mucho más intenso e íntimo que el de un niño jugando con un dispositivo. Están moldeando su identidad y autoestima a través de una pantalla.

Edad Preescolar



Monitoreamos estrictamente para proteger el desarrollo cognitivo.

Adolescencia



El cerebro atraviesa una reestructuración socio-cognitiva igual de crítica. Las apuestas son las mismas.

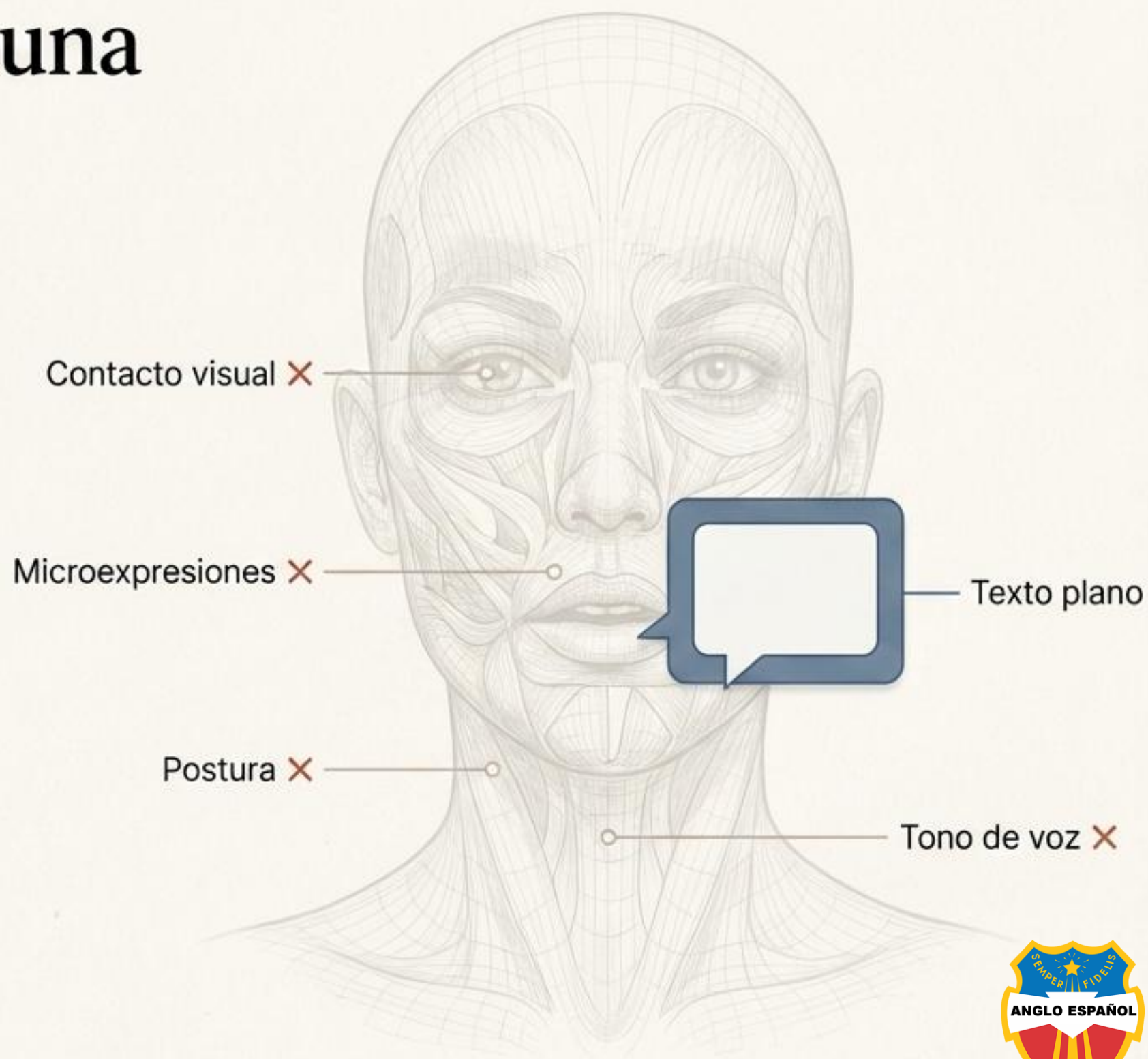


El 90% Perdido: Vivir con una “Discapacidad No Verbal”

“ Enviar mensajes de texto nos coloca en un contexto de discapacidad no verbal, donde el lenguaje corporal y la expresión facial se vuelven invisibles.

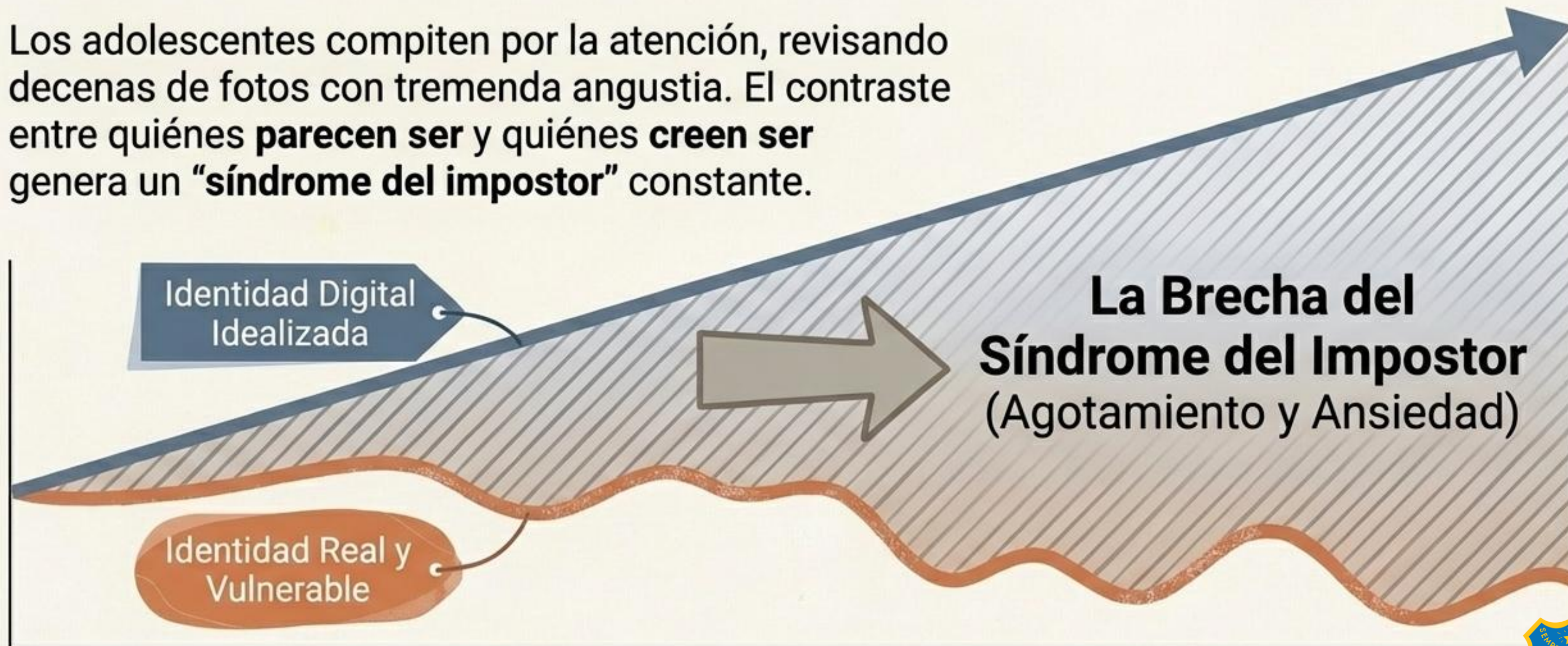
— Dra. Catherine Steiner-Adair

Insight Clave: Al comunicarse mayormente mirando a una pantalla y no a otra persona, los jóvenes están perdiendo la habilidad humana más fundamental: interpretar señales sociales.



La Trampa de la ‘Doble Realidad’

Los adolescentes compiten por la atención, revisando decenas de fotos con tremenda angustia. El contraste entre quiénes **parecen ser** y quiénes **creen ser** genera un “**síndrome del impostor**” constante.



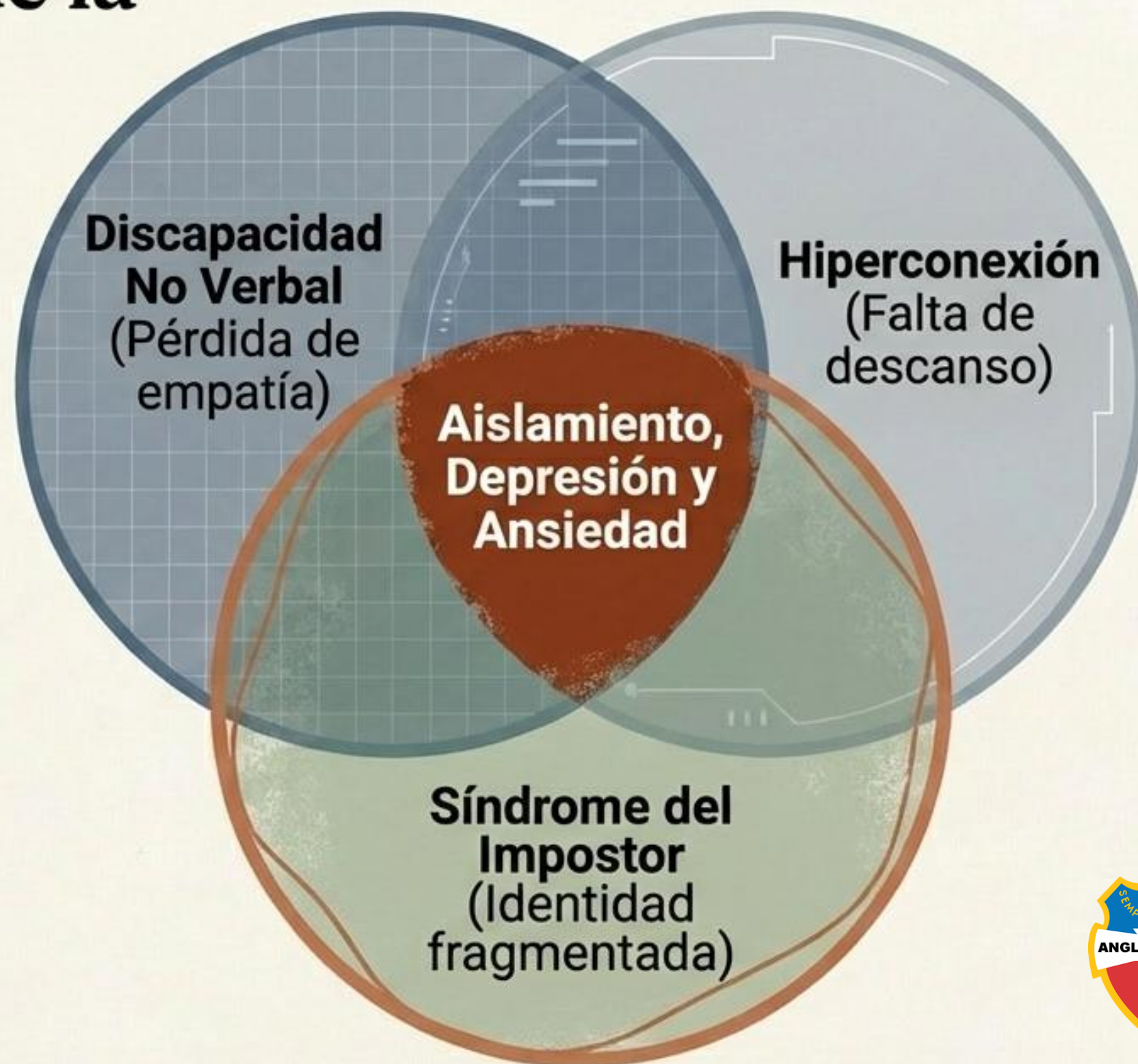
Cuantas más identidades tienes, más difícil es sentirte bien contigo mismo.



La Tormenta Perfecta de la Adolescencia Moderna

La tecnología no solo los distrae; está reescribiendo cómo procesan el riesgo, la amistad y su propio valor.

Para contrarrestar esto, la intervención familiar debe ser estructural.



El Primer Paso Empieza en Nuestro Propio Espejo

El consejo unánime de los expertos: los padres deben reducir primero su propio consumo.

Insight: Son los 'mini momentos de desconexión' los que diluyen la relación. Los niños deben acostumbrarse a ver nuestras caras, no la parte superior de nuestras cabezas.



Resumen: Tu Plan de Acción para Casa

- ☐ Guarda tu propio teléfono al llegar a casa y al hablar con ellos.
- ☐ Establece 'Zonas Rojas' (auto, comedor, dormitorios).
- ☐ Retrasa el acceso a nuevos dispositivos y redes sociales lo más posible.
- ☐ Monitorea con transparencia, basándote en la confianza, no en el espionaje oculto.
- ☐ Fomenta pasiones desconectadas (deportes, arte, trabajo manual) para fortalecer su identidad real.





No Están Solos en Esto

Navegar la adolescencia digital es el mayor desafío de la crianza moderna, pero como comunidad escolar, estamos juntos en esto.

**Para más recursos, guías y apoyo:
Departamento de Consejería Escolar.**

Contenido adaptado de las investigaciones de la Dra. Catherine Steiner-Adair, la Dra. Donna Wick y el Child Mind Institute.



CUADRO DE HONOR

MEJORES PROMEDIOS DEL TRIMESTRE II



**GABRIELA
BREÑA**



**MELANIE
BELTRÁN**

9.7

1ºA



**ISABELLA
ARCE**

9.6



**DAVID
GONZÁLEZ**



**ITZAE
VÁZQUEZ**

9.4

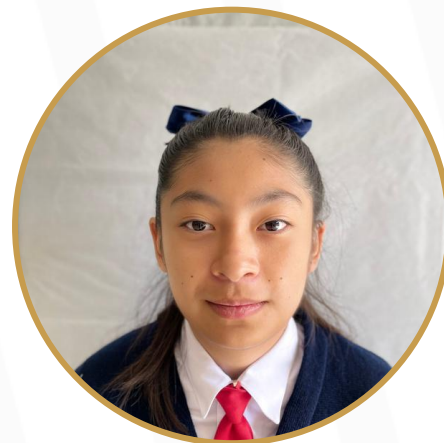


1°B



**ELÍAS
MÁRQUEZ**

9.5



**YURITZI
CADENA**



**FELIPE
MONTESINOS**



**MAYKOL
MORALES**

9.3



**RENÉ
RODRÍGUEZ**

9.2



1°C



**LUIS OMAR
MACIEL**



**MIRANDA
HERNÁNDEZ**



**MIGUEL
SALAZAR**



**MARTÍN
GALICIA**



**ALAN
DÍAZ**

9.4

9.3

9.2

Avisos Generales

Suspensión de clases para primer grado el día 21 de abril 2026

- Asistencia de la primaria

Exámenes del quinto parcial

- En línea del 27 al 4 de mayo
- Contraseñas

Fechas de entrega de guías de estudio

Asignatura	Fecha de entrega
Español	23 DE ABRIL
Matemáticas	21 DE ABRIL
Ciencias	24 DE ABRIL
Inglés básico	24 DE ABRIL
Inglés Intermedio	22 DE ABRIL
Inglés Avanzado	24 DE ABRIL
Historia	1° A 23 DE ABRIL
	1° B 21 DE ABRIL
	1° C 20 DE ABRIL
FCE	24 DE ABRIL
Geografía	23 DE ABRIL

**FIRMADAS
Y PEGADAS
EN
CUADERNO.**