

# Adviento

el regalo de tus sueños



**UN REGALO DE FAMILIA**

(TERCER DOMINGO DE ADVIENTO)

## ME DISPONGO

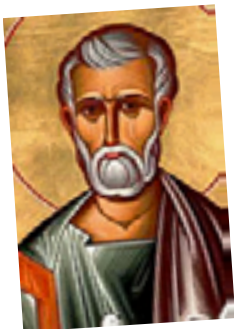
Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora, si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender las tres velas.

Las velas permiten reflexionar sobre la oscuridad provocada por el pecado que ciega al hombre y lo aleja de la felicidad. Dios fue y sigue dando poco a poco una esperanza de salvación que iluminó todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, los siglos se van iluminando cada vez más con la cercana llegada de Cristo al mundo.

Contemplando la luz respira profundamente tres veces, haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

## DESCUBRO



**Nombre:** José de Nazaret

**Ocupación:**  
Belén de Judea

**Lugar de nacimiento:**  
Judea

**Cualidades:**  
Fiel, Casto, Paternal, Trabajador, Paciente,  
Obediente a Dios, Servidor

San José es el padre de Jesús; y por tanto desde antes de su nacimiento debió encarar varias situaciones que manejó guiado por el Señor: acoger a María como su esposa, colocarle el nombre a Jesús, huir para salvar su vida.

- *Mientras lo estaba pensando, el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, descendiente de David, no tengas miedo de llevarte a María, tu esposa, a tu casa; si bien está esperando por obra del Espíritu Santo tú eres el que pondrás el nombre al hijo que dará a luz. Y lo llamarás Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados. (Mt 1, 20 – 21)*
- *Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y se llevó a casa a su mujer (Mt 1, 24)*
- *Después de marchar los Magos, el Ángel del Señor se le apareció en sueños a José y le dijo: «Levántate, toma al niño y a su madre y huye a Egipto. Quédate allí hasta que yo te avise, porque Herodes buscará al niño para matarlo. José se levantó; aquella misma noche tomó al niño y a su madre, y partió hacia Egipto (Mt.2 13-14)*



# VIVO

San José ejemplo de paternidad que entrega todo por amor a su familia. Llevó a María a su casa, a pesar de lo que pudieran decir los demás. No vivió para agradar al mundo sino a Dios, amando a la Virgen con un amor puro. Amor, el mejor regalo que puedo darle a María y Jesús, su familia.

A la luz de la figura de San José recuerda a tu familia y/o las personas con las vives. Piensa:

## ¿Qué regalo puedes darle a tu familia?

Toma un momento para meditar tu respuesta. ¿Qué cosas buenas, acciones, actitudes, conocimientos, aportaciones, etc., puedes ofrecerle a tus familiares o personas con las que vives en esta próxima Navidad?

Escribe tu REGALO PARA TU FAMILIA en una hoja o pedazo de papel, y deposítalo en tu frasco, caja o bolsa de los regalos.

*Tú no eliges a tu familia. Ellos son un regalo de Dios para ti, como tú lo eres para ellos.*

*(Desmond Tutu)*

# HAGO ORACIÓN

Dirígete a San José, preséntale a los miembros de tu familia y el regalo que sueñas con darles, pídele su intercesión, inspiración, fuerza y valentía para que lo que perdure siempre sea el AMOR. Cierra este momento con la siguiente oración:

## ORACIÓN POR LAS FAMILIAS

Jesús, María y José

A ustedes, la sagrada familia de Nazaret,  
hoy miramos con admiración y confianza; en vosotros  
contemplamos

la belleza de la comunión en el amor verdadero;  
a ustedes encomendamos a todas nuestras familias,  
y a que se renueven en las maravillas de la gracia.

Sagrada familia de Nazaret,  
atractiva escuela del Santo Evangelio:  
enséñanos a imitar sus virtudes  
con una sabia disciplina espiritual,  
dános una mirada limpia  
que reconozca la acción de la providencia  
en las realidades cotidianas de la vida.

Sagrada familia de Nazaret,  
fiel custodia del ministerio de la salvación:  
haz nacer en nosotros la estima por el silencio,  
haz de nuestras familias círculos de oración

y conviértelas en pequeñas iglesias domésticas,  
renueva el deseo de santidad,  
sostén la noble fatiga del trabajo, la educación,  
la escucha, la comprensión y el perdón mutuo.

Sagrada familia de Nazaret,  
despierta en nuestra sociedad la conciencia  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
inestimable e insustituible. Que cada familia se  
acogedora morada de Dios y de la paz  
para los niños y para los ancianos,  
para aquellos que están enfermos y solos,  
para aquellos que son pobres y necesitados.

Jesús, María y José,  
a ustedes con confianza oramos, A ustedes con  
alegría nos confiamos.

AMÉN

**Papa Francisco**





2020

[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)