

# Adviento

el regalo de tus sueños

ES MOMENTO DE REGALAR

NAVIDAD



## ME DISPONGO

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora, si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender todas las velas.

Es Navidad, y al encender la luces pedimos que vuelva a nacer en los corazones y vidas de todos y todas, disipando la oscuridad y haciendo brillar la esperanza, alegría y el amor.

Contemplando la luz respira profundamente tres veces, haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

## DESCUBRO



**Nombre:** Jesús

---

**Ocupación:**

Carpintero, líder, emprendedor...

**Lugar de nacimiento:**

Belén

**Cualidades:**

Líder, Esperanzador, Amoroso, Honesto, Justo,  
Misericordioso, Solidario

Jesús, centro de la Navidad y el centro de nuestras vidas, en estas fechas recordamos su nacimiento, Un Dios que quiso ser cercano a nuestra realidad, cercano a nuestra humanidad para enseñarnos sobre la grandeza del amor y el valor de la felicidad.

- *Porque un niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado; le ponen en el hombro el distintivo del rey y proclaman su nombre: «Consejero admirable, Dios fuerte, Padre que no muere, príncipe de la Paz.» (Is 9:6)*



## VIVO

Jesús, un personaje que marcó la historia por sus obras, por su personalidad, por sus acciones, por su amor. Supo el importante valor de regalar.

A la luz de la figura de Jesús, abre tu frasco, caja o bolsa y lee los regalos que vas a dar en esta Navidad. Medita sobre lo que necesitas para hacerlo y pon manos a la obra, un regalo siempre da felicidad y alegría, más cuando se da de corazón.

“Hay mayor felicidad en dar que en recibir”  
(He 20:35)



# HAGO ORACIÓN

Dirígete a Jesús como un amigo. Cuéntale los regalos que vas a ofrecer en esta Navidad y pídele te inspire para, como Él, ofrecer siempre lo mejor para los demás, para ti y para Dios.

Cierra este momento con la siguiente canción:

**Canción:** *Jesús*, Carla Morrison:

[Link de la canción](#)

Letra:

Hoy yo quiero recordar  
Todo lo bueno que me das  
Para crecer y valorarme  
Para entenderte y no olvidarte  
Este día es especial  
Porque hoy tu naciste  
Para volverte en carne y hueso  
Para abrazarnos y querernos  
Hoy yo voy a intentar  
Disfrutar de mis recuerdos  
Sean malos o muy buenos  
Tú me haces crecer desde adentro  
Hoy es navidad y aunque sea un día más  
Tú me viniste a recordar  
Que diste todo por mis sueños  
Que debo amar a todos con devoción de igual  
Que hoy es para celebrar  
Que somos parte de tu centro

Y aunque no te comprendieron  
    Aquellos de tiempo atrás  
Y a veces unos de hoy día  
Tú eres el aire de su aliento  
Tú no te fuiste para siempre  
    Tu carne era temporal  
Siempre cuidándonos estás  
Perdonas cada movimiento  
Y aunque a veces el mundo  
    Ya no te responde igual  
    Tú sin duda alguna  
Levantas todos los tropiezos  
Hoy es navidad y aunque sea un día más  
    Tú me viniste a recordar  
    Que diste todo por mis sueños  
Que debo amar a todos con devoción de igual  
    Que hoy es para celebrar  
    Que somos parte de tu centro  
Hoy es navidad y aunque sea un día más  
    Tú me viniste a recordar  
    Que diste todo por mis sueños  
Que debo amar a todos con devoción de igual  
    Que hoy es para celebrar  
    Que somos parte de tu centro  
    Hoy yo quiero recordar...



2020

[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)